**Тест для родителей:**

“**Понимаете ли вы своего ребенка-подростка?”**

Этот тест призван помочь вам определить, насколько хорошо вы понимаете своего ребенка, вступившего в сложный подростковый период. Будьте откровенны, отвечая на вопросы: результаты увидите только вы сами, поэтому у вас нет причины хитрить.

1. Вы всегда стучите перед тем, как войти в комнату вашего ребенка?

А) да -3; Б) иногда - 2;В) нет -1.

2. Вы всегда знаете, чем интересуется ваш сын (дочь): читаете те же книги, смотрите

те же фильмы, обсуждаете новинки?

А) да -3; Б) иногда - 2;В) нет -1.

3. Вы раздражаетесь и злитесь, когда ваш ребенок высказывает вам претензии, настаиваете на своей точке зрения, спорит с вами, делает все по своему.

А) да -1; Б) иногда - 2;В) нет -3.

4. У вас каждый день находиться время для разговора по душам с сыном (дочерью)?

А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.

5. У каждого члена вашей семьи есть определенные обязанности по дому, и вы неукоснительно выполняете свою часть работы и требуете того же от детей?

А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.

6. Вы всеми силами добиваетесь от своего ребенка послушания, требуете от него полного отчета во всех действиях, контролируете его?

А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.

7. Если вы что-то запрещаете подростку, то обязательно аргументируете свой отказ, объясняете причину вашего нежелания или невозможности разрешить ему что-либо?

А) да -3; Б) иногда - 2;В) нет -1.

8. Вы часто наказываете подростка за провинности молчанием, можете несколько дней не разговаривать с ним?

А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.

9. Ребенок рассказывает вам о своих проблемах, спрашивает вашего совета в трудных ситуациях, делится с вами переживаниями?

А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.

10. Вы знаете всех друзей и подруг вашего ребенка и с удовольствием принимаете их в своем доме?

А) да -3; Б) иногда – 2; В) нет -1.

Вы привыкли все важные вопросы решать единолично, без обсуждения с домочадцами, тем более с ребенком?

А) да -1; Б) иногда – 2; В) нет -3.

12. Вы всегда хвалите ребенка за отлично выполненную работу, успехи в школе, красивый внешний вид?

А) да -3; Б) иногда – 2; В) нет -1.

13.Вы можете признать свою ошибку и извиниться перед ребенком, если виноваты?

А) да -3; Б) иногда – 2; В) нет -1.

У вас есть три варианта ответа:

* да (всегда);
* иногда;
* нет (никогда).

За каждый ответ начисляется 1, 2 или 3 балла, в конце теста подсчитайте количество набранных баллов и посмотрите, что у вас получилось в результате.

Сразу оговоримся: тест - это не приговор и не характеристика человека, скорее, его можно назвать предупреждением или полезным советом:

* 13-16 баллов. Вы не понимаете своего ребенка. Не слишком ли вы авторитарны?
* 17-23 баллов. Вы не понимаете ваше чадо из-за собственного эгоизма.
* 24-30 баллов. Вы хорошо помните себя в подростковом возрасте, однако не всегда у вас хватает терпения и выдержки.
* 31-35 баллов. Вы неплохо ладите со своими детьми, но отдельные их выходки вас расстраивают.
* 36-38 баллов. У вас отличные отношения с детьми.
* 39 баллов. Вы либо идеальный родитель, либо были не искренним, отвечая на вопросы теста.

****